お薦めコース　飯盛山エリア

《縁結びの山》飯盛山（めしもりやま）

清里フットパス

森の中の澄んだ空気を満喫できる気持ちのよいコースです。清里ユースホステルから出発して、獅子岩、飯盛山を回り、駅に戻る全長8kmの長い道のりですが、宮司の滝や胴塚など古い言い伝えが残るスポットが点在し、歴史的な魅力もあります。コース最高地点の飯盛山は360度のダイナミックな風景が楽しめます。

【モデルコース】

清里ユースホステル → 平沢大橋（県境） → 獅子岩・飯盛山の看板 → 飯盛山 → 平沢経由清里駅行の看板 → 平沢研修センター → 清里ユースホステル

獅子岩・飯盛山の看板 → 平沢峠（獅子岩）駐車場 → 平沢古道 → 胴塚 → 獅子岩・飯盛山の看板

獅子岩・飯盛山の看板 → 宮司の滝 → 獅子岩・飯盛山の看板

エリア情報
南牧村農村文化情報交流館
◎TEL. 0267-91-1771

COURSE GUIDE

◎基本コース
＊歩行距離：約8km
＊所要時間：約240分

コースに案内板が少ないので、一人での登山は十分に気をつけましょう。宮司の滝付近は大きな岩があったりするので、荷物はリュックに納め両手を空けておくのがよいでしょう。
子どもからご年配の方まで気軽にハイキング気分で楽しめるコースです。野鳥の声や川の音などを楽しみながら、慌てずゆっくりと進みましょう。

胴塚の歴史

武田信玄が初陣を飾った信州海ノ口城の攻略戦。武田軍は一度は撤退をしましたが、奇襲をかけるなどして苦難の末に城を落とし、城主である平賀源心を討ち取りました。平賀源心は大男で重く、海ノ口から亡骸を運ぶ途中、運ぶのをあきらめ胴体だけをこの平沢峠に埋葬したそうです。また、首だけを持ち帰ったといわれ、北杜市須玉町若神子に墓が立てられています。

胴塚近くに建つ石碑に、その歴史と伝説が刻まれています。

鉄道神社

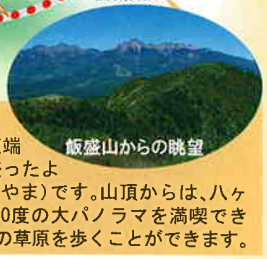
旅行者の安全と地域の繁栄を祈願して、ここJR最高地点に建立されました。ご神体の車輪は小海線を走っていた蒸気機関車「C56」の先頭車両に使われていたもの。一対の車輪が固く結ばれていることから縁結びの神社として知られています。また、標高1,375mにちなみ「人 皆 幸福（ひとみなこうふく）」「人 皆 合格（ひとみなごうかく）」と縁起のよい神社でもあります。神社近くの日本鉄道最高地点の石碑には幸福の鐘も飾られています。

獅子岩

平沢峠の北側に獅子舞の頭にそっくりな獅子岩という大きな溶岩塊があります。ここが飯盛山登山道のスタート地点。この辺でお弁当を広げてランチタイム、休憩してもよい所です。

平沢峠の駐車場からの八ヶ岳の展望も素晴らしく、画家や星の観望等の人たちが昼夜の別なく訪れるそうです。

平沢峠の駐車場内に軽食がとれる売店があります。
◎不定休
◎営業期間：4月下旬～10月



飯盛山

八ヶ岳山麓に広がる野辺山高原の東端にあり標高1,643m、まるでご飯を盛ったように突き出るのが飯盛山（めしもりやま）です。山頂からは、八ヶ岳、富士山、秩父連峰、浅間山まで360度の大パノラマを満喫できます。初夏から秋にかけては、お花畑の草原を歩くことができます。

清里ユースホステル

◎住所：山梨県北杜市高根町清里3545
◎TEL. 0551-48-2125
◎e-mail：ky-youth@eps4.comlink.ne.jp
◎収容人数：50人
◎手作りソフトクリーム売店あり

宮司の滝

岩の間を三段になって流れ落ちる優雅な滝です。この滝を中心にした遊歩道沿いには大門川渓谷が広がり、ヤマメやイワナが生息し、また紅葉の名所としても知られています。宮司の滝には、古来より「まもの」が住んでいると伝えられ、その昔、大変貧しく苦しい生活を強いられていた平沢集落の人々の暮らしの一端がうかがえる悲しい民話が残っています。

このコースの道守（みちもり）さん

清里ユースホステル 渡辺洋子（わたなべようこ）さん

道守の仕事は、担当コースのイベントを主催したり、季節の事柄、道路状況等の情報を管理し、つねに魅力あるコース作りと、コースの保全です。コースガイドについては、お気軽にお問い合わせ下さい。
◎連絡先：0551-48-2125