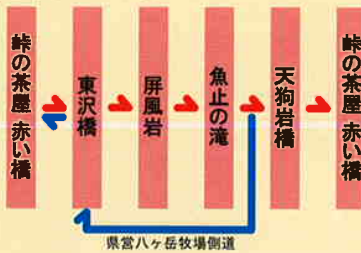


川俣溪谷ミニトレッキング

「峠の茶屋 赤い橋」のパーキングに車を止めて、1時間半のミニトレッキング。鳥のさえずりや、清流の響を楽しみながら川俣川の左岸・右岸を周遊して溪谷美を気軽に味わえます。一周して戻ってきたら、雄大なハケ岳を眺めながらの食事やティータイムはいかがですか？

【モデルコース】



COURSE GUIDE

- ◎基本コース
- *歩行距離:約2km
- *所要時間:約90分

東沢橋(通称:赤い橋)の上は溪谷からの上昇気流があり、葉っぱを吹き上げる様子が見られることもあります。木々に囲まれた遊歩道は、夏でも涼しく快適です。四季折々に装いを変える木々のグラデーションも見事。とくに新緑や紅葉の時期の木々の葉の色は、2つとない天然の色彩あざやかなもので、視覚から心洗われるようです。花を楽しむなら5月中旬から8月がお勧めです。面白い形の葉っぱを見つけたり、笹笛や笹舟を作ってみたり、一年を通して楽しみ方はいろいろです。そして原生林は鳥たちの楽園で、春から夏鳥がわたる9月ごろまではたくさん鳥たちのさえずりが聞こえます。好奇心旺盛なコガラやシジュウカラは声を真似ると近づいて来こともあります。また、屏風岩・宿り岩・天狗岩や板状節理など、長い年月をかけて刻まれた数々の奇岩に出会えます。天狗岩橋まできたら、もう折り返し地点です。橋を渡って、川原に下りて天狗岩を見つけてください。



まきばレストラン
 ◎営業時間
 午前10時～午後6時(4/1～11/30)
 午前11時～午後4時(12/1～3/31)
 ◎定休日 火曜日
 ◎TEL. 0551-38-4600
 ◎http://www.okanokouen.com/makiba-r/

トレッキングのご注意!

このコースは、溪谷沿の整備されている遊歩道で、トレッキングコースとしては気軽な部類ですが、ぬれた岩場や、落ち葉が積もってすべりやすかったり、丸太のはしご階段があったりと足元は危ないので、靴底のしっかりとしたスニーカーやトレッキングシューズがお勧めです。

- ◎服装は長袖・長ズボン
- ◎カバンはリュックサックなど背負える物にして両手をあける。
- ◎コース内にはトイレはありません。出発前に「峠の茶屋 赤い橋」、または「ハケ岳自然ふれあいセンター」で済ませましょう。
- ◎コースの最新情報を確認しましょう。
- ◎携帯電話は圏外で使えません。また遊歩道でのトレッキングに疲れてしまったら、県営牧場の農道に抜けて「峠の茶屋 赤い橋」まで戻るルートもあるので無理せずご利用ください。

板状節理(ばんじょうせつり)とは...
 マグマ等が冷却固結する際や地殻変動の際に生じる発達した規則性のある板状の割れ目。流れようとする溶岩と地面との摩擦で生ずるひずみによって割れ目ができます。



峠の茶屋 赤い橋
 ◎営業時間 午前10時～午後5時
 ◎営業期間 4/29から11/23まで
 ◎定休日 火・水・木曜日(GW・8月・10月無休)
 ※トイレは営業期間中いつでも使用可能
 ◎TEL. 0551-48-2930

おみやげの販売や食堂の他、地域の観光情報や、溪谷トレッキングコースの最新情報なども展示されています。食堂では、オリジナルレシピによるそば・うどん・キノコ五目御飯のメニューがあり、地産地消を心がけたこだわりのお食事です。なかでもおすすめは、馬鹿(うまか)うどん。その名のとおり馬肉と鹿肉を煮込んだ深い味わいが人気で、材料が希少なため品切れが続くことも。また、ここのソフトクリームはホルスタイン牛のミルクで作った清里ミルクプラントのもの。「牛が違うと味が違う!」。ぜひ食べてみてください。



天狗岩橋

このコースの道守さん

峠の茶屋 赤い橋 原智子さん

道守の仕事は、担当コースのイベントを主催したり、季節の事柄、道路状況等の情報を管理し、つねに魅力あるコース作りと、コースの保全です。コースガイドについては、お気軽にお問い合わせ下さい。
 ◎連絡先:0551-48-2930(受付)



至 清泉寮・ハケ岳自然ふれあいセンターにあり